

KÁPOSZTÁS PRÓSZA

SKANZEN RECEPTTÁR

ELKÉSZÍTÉS:

A tejbe annyi kukoricalisztet keverünk, hogy jól önthető tészta legyen. A tepsit megsírozzuk, ebbe öntjük bele. A tetejére zsírt, tejfölt öntünk és apróra vágott nyers káposztát teszünk. Jó pirosra sütjük.

HOZZÁVALÓK:

- 1 LITER TEJ,
- 1/2 KG KUKORICALISZT,
- KEVÉS SÓ,
- 5-6 KANÁL TÖKMAGOLAJ
VAGY ZSÍR,
- 1 DL TEJFÖL,
- EGY ÖSSZEMARÉK NYERS
KÁPOSZTA APRÓRA VÁGVA

