

## VADGESZTENYÉS FOLYÉKONY SZAPPAN

### ELKÉSZÍTÉS:

A vadgesztenyét meghámozzuk, a belső pogácsáját használjuk fel, ezt addig főzzük, amíg zavarossá válik és habzani kezd a víz, ekkor kioldódott belőle a szaponin, ami lúg tartalmú, majd levesszük a gázzról.

Kivesszük a vadgesztenyéket a lábasból. (Ha nagyon sűrűre szeretnénk, ez esetben 1 db natúr szappant lereszelve összefőzhetünk a vadgesztenye levével.)

Ezután hozzáadagoljuk a glicerint, ettől kocsonyássá válik. Lehet még illóolajjal dúsítani, hogy kellemes illatú legyen, és flakonokba töltve lehet is használni!

## SKANZEN RECEPTÁR

### HOZZÁVALÓK (KB. 5 LITERES ADAG):

250 gr glicerin (ha nem víz állagú folyékony szappant, hanem kocsonyásat szeretnénk)  
30 db vadgesztenye  
5 l víz  
szükség szerint levendula vagy vanília illóolaj

